

生涯活躍度意識セルフチェック

	A	B	C	D	E
回答例： 親友が3人以上いますか。 (当てはまるという回答は 2点) (やや当てはまる 1点 、当てはまる 2点 、当てはまらない 0点 を枠に記入する)	2				
1:あなたが受給される年金額を知っていますか。					
2:毎年、健康診断を受けていますか。					
3:会社以外の友達が沢山いますか。					
4:ビジネスに繋がる人脈をもっていますか。					
5:社会貢献活動に興味がありますか。					
6:働けるうちは働きたいと思えますか。					
7:長く続けられる趣味やスポーツがありますか。					
8:医者や薬の世話にならず、生活できていますか。					
9:定年後の人生目標ができていますか。					
10:仕事に役立つ専門能力をもっていますか。					
11:定年後にやりたいことをお持ちですか。					
12:定年時、保有資産が2000万円ありますか。					
13:職場以外で楽しむ場所をお持ちですか。					
14:定年後、年金だけで生活できますか。					
15:運動・スポーツを定期的に行っていますか。					
小計(該当する枠の数値を小計する)					